



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

CALENDARIO ATTIVITÀ 2025/26

Namaskar ha come Proposito di Servire il Bene Comune attraverso scelte di principi etici che sono un semplice, quanto potente, strumento di crescita personale e collettiva



CORSO DI MEDITAZIONE CREATIVA

Mercoledì 26 Novembre

Mercoledì 10 Dicembre

dalle 20.00 alle 21.00

Inizio corso Mercoledì 14 Gennaio

PRESENTAZIONE MEDITAZIONE CREATIVA

Il corso si propone di intraprendere un viaggio alla conquista del proprio “Centro di Gravità permanente” (come cantava Franco Battiato), un percorso di conoscenza di sé, che gradualmente ci condurrà a contattare il potenziale creativo, nascosto in ognuno di noi.

Mercoledì dalle 20 alle 21

14 | 28 Gennaio - 11 | 25 Febbraio

11 | 25 Marzo - 15 | 19 Aprile

13 | 27 Maggio - 24 Giugno

NUOVO GRUPPO DI MEDITAZIONE CREATIVA

La Meditazione Creativa consente di esplorare senza timore i mondi interni e di conoscere ed utilizzare le facoltà creative del nostro essere, in consonanza alle Leggi che operano nell'universo e che guidano l'Umanità al di là delle nazionalità e dell'appartenenza religiosa.



CONFERENZE & SEMINARI

Giovedì 27 Novembre
ore 19.30

**Sabato 29 e
Domenica 30 Novembre**

Sabato 10/13 e 15/19
Domenica 9.30 -13

**Sabato 13 e
Domenica 14 Giugno**

Sabato 10/13 e 15/19
Domenica 9.30 -13

Conferenza di Astrosofia

IL CIELO PORTALE AL MISTERO DELLA VITA

a cura di Agata Spina e Ursula Raab

Namaskar presenta l'Astrosofia come spazio privilegiato di esplorazione del Cielo in noi

Seminario di Astrosofia

CHIRONE, PONTE ALCHEMICO TRA DOLORE E REDENZIONE

a cura di Agata Spina e Ursula Raab

Il seminario ci invita a un viaggio alchemico in compagnia di Chirone, saggio personaggio mitologico: *il guaritore ferito*. Nell'ottica del *Conosci, Possiedi e Trasforma te stesso*, Chirone ci farà incontrare l'archetipo della individuale “ferita primaria” e ci indicherà la via della potenziale trasformazione. In un lavoro di gruppo, che include i simboli del cielo e l'uso dei rituali, scopriremo nello spazio dello Zodiaco il “nostro Chirone” e il suo potere di guarigione.

Seminario

I TIPI UMANI: UNA VIA PER LA COMPRENSIONE DI SE' E DEL MONDO

a cura di Marina Bernardi

Il processo dell'autoconoscenza non ha fine: l'antica formula “Uomo conosci te stesso” ha valore universale ed eterno, ed è un richiamo costante per ognuno di noi. Si tratta di trovare chiavi sempre nuove. Una chiave è quella delle sette tipologie umane: scoprire la propria nota e le sue qualità peculiari arricchisce ed amplia la percezione di sé e del mondo. Per tutti la possibilità di accendere più luce su se stessi e sulla propria via.



MEDITAZIONE DEI PLENILUNI

Plenilunio Libra

Martedì 7 Ottobre ore 7,00

Plenilunio Sagittarius

Venerdì 5 Dicembre ore 7,00

Plenilunio Acquarius

Domenica 1 Febbraio ore 8,00

Plenilunio Aries

Giovedì 2 Aprile ore 7,00

Plenilunio Gemini

Domenica 31 Maggio ore 8,00

Plenilunio Scorpio

Mercoledì 5 Novembre ore 7,00

Plenilunio Capricornus

Sabato 3 Gennaio ore 8,00

Plenilunio Pisces

Martedì 3 Marzo ore 7,00

Wesak Plenilunio Taurus

Venerdì 1 Maggio ore 20,00

Plenilunio Cancer

Martedì 30 Giugno ore 7,00



MEDITAZIONE DEI NOVILUNI

Novilunio Libra

Martedì 21 Ottobre ore 7,00

Novilunio Sagittarius

Sabato 20 Dicembre ore 8,00

Novilunio Acquarius

Martedì 17 Febbraio ore 7,00

Novilunio Aries

Venerdì 17 Aprile ore 7,00

Novilunio Gemini

Lunedì 15 Giugno ore 7,00

Plenilunio Scorpio

Giovedì 20 Novembre ore 7,00

Plenilunio Capricornus

Domenica 18 Gennaio ore 8,00

Novilunio Pisces

Giovedì 19 Marzo ore 7,00

Novilunio Taurus

Sabato 16 Maggio ore 8,00

Novilunio Cancer

Martedì 14 Luglio ore 7,00



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

GRUPPO DISCEPOLATO DELLA NUOVA ERA

Gli incontri saranno di Lunedì
dalle 20,00 alle 21,30

13 Ottobre

10 Novembre

15 Dicembre

12 Gennaio

9 Febbraio

2 Marzo

13 Aprile

4 Maggio



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

GRUPPO AGNY

Gli incontri saranno (eccetto il 1°)
di Lunedì dalle 20,00 alle 21,30

11 Ottobre

Sabato 10,15 - 12,30

17 Novembre

1 Dicembre

19 Gennaio

23 Febbraio

9 Marzo

20 Aprile

11 Maggio

29 Giugno



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

CORONA CORDIUM

Gli incontri saranno di Giovedì
via Zoom dalle 20,15 alle 21,30

16 Ottobre

13 Novembre

11 Dicembre

15 Gennaio

12 Febbraio

12 Marzo

16 Aprile

7 Maggio

11 Giugno



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

MEDITAZIONE GRUPPO "OBBEDIENZA"

Gli incontri saranno di Martedì
via Zoom dalle 20,00 alle 21,30

7 Ottobre

21 Ottobre

4 Novembre

18 Novembre

2 Dicembre

16 Dicembre

A Dicembre finisce, quindi, il 3° anno



www.associazionenamaskar.org
namaskarcatania@gmail.com
392 4385277

MEDITAZIONE

GRUPPO "COMPASSIONE"

Gli incontri saranno di Sabato
dalle 16,00 alle 19,00

18 Ottobre

8 Novembre

13 Dicembre

10 Gennaio

14 Febbraio

14 Marzo

18 Aprile

9 Maggio



MEDITAZIONE

GRUPPO "EXPLORATION"

Gli incontri saranno di Mercoledì
dalle 17,30 alle 19,00

15 Ottobre

29 Ottobre

12 Novembre

26 Novembre

10 Dicembre

14 Gennaio

28 Gennaio

11 Febbraio

25 Febbraio

11 Marzo

25 Marzo

15 Aprile

29 Aprile

13 Maggio

27 Maggio

24 Giugno